

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΙΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΡΟΣΦΥΓΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΥΚΡΑΝΙΑ

### Τα πιο απαραίτητα είδη:

**Είδη προσωπικής υγιεινής** όπως σαμπουάν, κοντίσιονερ μαλλιών, σαμπουάν ασφαλή για μωρά, σερβιέτες, πάνες, βασική κρέμα και αντηλιακή κρέμα (οι Ουκρανοί δεν είναι συνηθισμένοι στον ηλιόλουστο ελληνικό καιρό).

### **Για το φαγητό:**

- είδη που μπορούν να καταναλωθούν χωρίς μαγείρεμα για όσους μένουν σε ξενοδοχεία (για παράδειγμα, κορν φλέικς, μπισκότα, μαρμελάδα, νουτέλα, σοκολάτα, γλυκά, κονσέρβες ψαριών, τσάι, καφές κ.λπ.)
- προϊόντα που χρησιμοποιούνται στο μαγείρεμα όπως ρύζι, λάδι, αλεύρι, βρώμη, ζυμαρικά (αυτή τη στιγμή έχουμε μεγάλες ποσότητες ζυμαρικών αλλά για το μέλλον), αρακά/φασόλια σε κονσέρβα, καλαμπόκι.

### **Φάρμακα**

Βασικά φάρμακα όπως παυσίπονα, αντιπυρετικά, χάπια για άτομα με προβλήματα υπέρτασης, χάπια με ηρεμιστική δράση π.χ. βαλεριάνα για ανακούφιση από το άγχος, γάζες, αυτοκόλλητα επιθέματα, αντισηπτικά κ.λπ.

### Αναλυτικά

ΤΡΟΦΙΜΑ ΜΑΚΡΑΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ	ΕΙΔΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ	ΔΙΑΦΟΡΑ ΑΛΛΑ
Ρύζι	Σαπούνι τουαλέτας	Πιάτα και ποτήρια μιας χρήσης
Κονσέρβες (διάφορες)	Βρεφικό Σαπούνι	κατσαρόλες
Ξηροί καρποί	Αφρόλουτρο	υγρά πιάτων
Δημητριακά	Σαμπουάν / Κοντίσιονερ	τηγάνια
Όσπρια	Σαμπουάν για παιδιά	βραστήρες
Αποξηραμένα φρούτα	Οδοντόκρεμες	Γραφική ύλη και χαρτικά για παιδιά (κόλλα, crayons, μαρκαδόροι, μπλόκ ζωγραφικής, κ.λπ.)
Πίκλες / Τουρσιά	Βρεφική κρέμα	

Λάδι (ελαιόλαδο, ηλιέλαιο)	Οδοντόβουρτσες	
Τσάι / Καφές	Σερβιέτες, Ταμπόν	
Αλάτι / Ζάχαρη	Χαρτί υγείας	
Σάλτσα ντομάτας	Υγρά μαντηλάκια	
Μπισκότα / Κρουασάν	Χαρτοπετσέτες	
Συμπυκνωμένο Γάλα / εβαπορέ	Απορρυπαντικό	
Χυμοί / Παιδικοί χυμοί	Κρέμα (τύπου Nivea)	
Βρεφικό γάλα	Κλινοσκεπάσματα / Σεντόνια	
Χαλβάς	Πετσέτες	
Βρεφική τροφή / πουρές	Βρεφικές κουβέρτες	
Ψωμί	Πάνες (για παιδιά και ενήλικες)	
Merenda / Nutella	Βρεφικές κούνιες, καρότσια	
Αλεύρι	Ζεστά ρούχα*	
Μαρμελάδες	Καινούρια εσώρουχα, κάλτσες*	
Γάλα μακράς διάρκειας	Παπούτσια	
Ζυμαρικά		

\* Παρακαλούμε τα ρούχα και οτιδήποτε φοριέται να είναι **καθαρά**.